



# Menu' Invernale 2011-2012



IN VERDE SONO I  
PRODOTTI BIOLOGICI !!

Giorno	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
<b>LUNEDI'</b>	Risotto allo zafferano Cosce di pollo arrosto Insalata di lattuga e finocchi Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale Saltimbocca al pomodoro Patate arrosto Yogurt alla frutta	Passato di fagioli con pasta Omelette con formaggio al forno Insalata verde Frutta fresca di stagione	Ravioli ricotta e spinaci Sogliola Carote Frutta di stagione
<b>MARTEDI'</b>	Penne al pomodoro Filetti di sogliola impanati Patate arrosto Frutta di stagione	Pennette ricotta e noci Arista al forno Fagiolini all'olio Frutta di stagione	Fusilli al ragù Filetti di pesce Carote lesse Frutta di stagione	Passato di verdure con pastina Arista al forno Spinaci Crostata o dolce casalingo
<b>MERCOLEDI'</b>	Passato di verdura con pastina Fesa di tacchino Insalata mista Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Prosciutto Crudo dolce Carote filangè Frutta fresca di stagione	Cannelloni ricotta e spinaci al pomodoro Prosciutto crudo dolce Insalata mista Frutta fresca di stagione	Penne al pomodoro Fettine alla griglia Patate arrosto Frutta fresca di stagione
<b>GIOVEDI'</b>	Farfalline all'olio ex. vergine e parmigiano Brasato di manzo Bietola all'olio e limone Frutta fresca di stagione	Pasta e fagioli Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta di stagione	Penne al pomodoro Spezzatino di manzo Piselli Frutta di stagione	Riso alla zucca Coniglio arrosto Fagiolini Frutta fresca di stagione
<b>VENERDI'</b>	Riso al pomodoro Omelette al formaggio Carote filangè Frutta di stagione	Penne al pomodoro Petto di pollo impanato Pisellini Frutta fresca di stagione	Riso ai formaggi Tacchino arrosto Bietola lessa Frutta fresca di stagione	Pizza Margherita Bocconcini di parmigiano Insalata mista Frutta fresca di stagione



COMUNE DI  PONTEDERA

